

Veldverslag opleidingsactiviteit in Weide-Hardebek 18-20 oktober 2021

In oktober 2021 vond eindelijk de eerste opleidingsactiviteit van het nieuwe project Inclutrain connect plaats. De activiteit werd bijgewoond door 33 deelnemers met en zonder ondersteuningsbehoeften van alle 7 projectpartners.



Groepsfoto: Trainingsactiviteit op Hardebek Farm © Peter Walhof

De thematische focus van de opleidingsactiviteit was het herkennen van de individuele dadendrang van mensen en deze als een kwaliteit vast te leggen.

Rond dit kernthema werd een gevarieerd programma opgezet voor de drie dagen van de bijeenkomst. Er werden ervaringen uitgewisseld over de kernvraagstukken:

- Wat betekent de term impuls tot actie voor mij?
- Hoe ontdek ik de impuls om te handelen?
- Hoe wordt er op onze boerderij met de actie-impuls gewerkt?

Daarnaast deelden verschillende deelnemers hun persoonlijke ervaringen, was er een filmvertoning over de methodologie en was er een uitwisselingsronde met alle deelnemers over deze onderwerpen.

Praktische oefeningen

Op elk van de drie dagen vonden praktische oefeningen plaats waarbij de waarneming en beschrijving van de impuls tot handelen gezamenlijk werd geoefend in het kader van taken die in groepsverband werden uitgevoerd (b.v. uien schoonmaken of voedsel bereiden).

Na elke activiteit kreeg elke groep de gelegenheid om de ervaring in een kleine kring te bespreken.



Praktische oefening: bieten rooien in groepjes van twee en observeren van de impuls tot handelen © Birkenhof

"In alle drie de oefeningen moest ik mezelf overwinnen om de manier van handelen van de ander daadwerkelijk te accepteren en te imiteren. Elke keer opende dit een totaal nieuwe perceptie voor mij. Door bewust afstand te nemen van mijn eigen handelingen, was het voor mij mogelijk om zowel mijn subjectieve handelingspatronen waar te nemen als mij in te leven in de handelingen van de ander. De methode lijkt het mogelijk te maken om de ander op een actieniveau te ervaren."

Sophia Fritzer, deelnemer uit Birkenhof

Rondleidingen op boerderijen

Bezoeken aan de boerderijen van Weide en Hardebek en een excursie naar de uitkijktoren van Ketelviertth en het woningbouwproject van Ketelviertth rondden het programma af. Het programma werd omlijst door samenzang 's morgens aan het begin van de dag en 's avonds aan het eind.



Rondleiding door de kassen van boerderij Hardebek © Peter Walhof

Na elke activiteit en aan het eind van elke dag waren er evaluatierondes waarin de deelnemers de gelegenheid hadden om commentaar te geven op wat hen die dag in het bijzonder had geraakt.

Een uitdaging was de drie verschillende talen van de deelnemers (Nederlands, Portugees en Duits). Sommige deelnemers hadden toegezegd de vertaling op zich te nemen. Bij het samenstellen van de groepen voor de werkgroepen is ervoor gezorgd dat in elke groep "slechts" twee talen vertegenwoordigd waren, om de vertaalinspanning gering te houden. Om inclusie echt te laten leven, werden de groepen gemengd uit mensen met en zonder ondersteuningsbehoeften.